

CEMER LATAM

CENTRO DE ENSEÑANZA EN MEDICINA ESTÉTICA Y REGENERATIVA

FORMACIÓN MÉDICA

2026



Diplomado en

Sueroterapia y Medicina Ortomolecular

Micronutrientes, terapia intravenosa y protocolos clínicos individualizados



Modalidad
Online



Duración
4 meses



Carga horaria
120 horas

CEMER LATAM

FACOP BRASIL · IPACIMED

LO QUE VAS A LOGRAR

- Comprender los fundamentos fisiológicos, bioquímicos y clínicos de la medicina ortomolecular y de la terapia intravenosa, y su relación con el metabolismo celular, el estrés oxidativo y la inflamación.
- Evaluar al paciente de forma clínica, nutricional y laboratorial para una selección segura antes de indicar suplementación o infusiones.
- Dominar indicaciones, dosis, vías de administración, contraindicaciones e interacciones de vitaminas, minerales, aminoácidos y antioxidantes.
- Aplicar criterios de compatibilidad, estabilidad, dilución, osmolaridad, velocidad de infusión y trazabilidad al diseñar protocolos individualizados y medibles.
- Reconocer y manejar complicaciones locales y sistémicas, documentar cada procedimiento y organizar un servicio de sueroterapia seguro, ético y de calidad.



No es un recetario de cócteles: es medicina clínica del micronutriente, de la evaluación del paciente a la seguridad de la infusión.

ENFOQUE DEL PROGRAMA

Programa de actualización profesional orientado al estudio y a la aplicación responsable de micronutrientes, antioxidantes, aminoácidos, minerales y soluciones intravenosas, dentro de un enfoque clínico integral, individualizado y basado en evidencia.

El objetivo general es desarrollar competencias para evaluar, indicar, diseñar, preparar, administrar, monitorear y documentar protocolos de sueroterapia y medicina ortomolecular, integrando razonamiento clínico, seguridad del paciente, bioseguridad y ética profesional, sin promesas exageradas.

Se comprende al paciente como un sistema biológico integrado, en el que el estado nutricional, el equilibrio redox, la inflamación y la función de los órganos de depuración condicionan la indicación, la dosis y la vía de administración. El resultado son decisiones prudentes, individualizadas y trazables.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Médicos generales y especialistas interesados en ampliar sus conocimientos en medicina ortomolecular, suplementación clínica y terapias intravenosas.

Requisito: título profesional, compromiso académico y cumplimiento de las evaluaciones. Toda indicación se ajusta a la condición clínica del paciente, la seguridad y la normativa local, como intervención complementaria y no sustitutiva de los tratamientos médicos indicados.

MALLA CURRICULAR

Cuatro módulos integrados y progresivos, de 30 horas cada uno, con liberación flexible de contenidos y progresión desde los fundamentos científicos hasta la gestión clínica del servicio.

Módulo I

30 HORAS · MES 1

Fundamentos de medicina ortomolecular, fisiología y evaluación clínica

Comprender las bases científicas de la medicina ortomolecular y la sueroterapia, integrándolas con la evaluación clínica y nutricional del paciente.

Historia, conceptos, alcances y límites de la medicina ortomolecular. Homeostasis, fisiología celular, metabolismo energético y función mitocondrial. Estrés oxidativo, inflamación, equilibrio redox y sistemas antioxidantes. Biodisponibilidad y diferencias entre vías oral, intramuscular e intravenosa. Fundamentos de fluidoterapia, soluciones, electrolitos y balance hídrico. Farmacocinética de la vía intravenosa, osmolaridad, pH, estabilidad y velocidad de infusión. Historia clínica, anamnesis nutricional, antecedentes, alergias e interacciones. Evaluación renal, hepática, cardiovascular y metabólica. Estudios laboratoriales básicos y dirigidos. Criterios de selección, exclusión, consentimiento informado y seguimiento.

Módulo II

30 HORAS · MES 2

Micronutrientes, minerales, aminoácidos y antioxidantes

Analizar propiedades, indicaciones, dosis, interacciones y riesgos de los principales componentes utilizados en medicina ortomolecular y sueroterapia.

Vitamina C: fisiología, usos clínicos, dosis, precauciones y administración intravenosa. Vitaminas del complejo B: funciones, deficiencias, vías de administración y seguridad. Magnesio, calcio, zinc, cobre, selenio y otros oligoelementos. Hierro oral y parenteral: evaluación de la deficiencia, indicaciones y reacciones adversas. Aminoácidos y derivados metabólicos: arginina, glutamina, glicina, taurina y carnitina. Glutatión, N-acetilcisteína y ácido alfa-lipoico. Dosis nutricionales, terapéuticas y farmacológicas. Interacciones entre nutrientes, medicamentos y comorbilidades. Compatibilidad, estabilidad y seguridad de las mezclas. Principios para reducir la polifarmacia intravenosa y evitar combinaciones injustificadas.

Módulo III

30 HORAS · MES 3

Diseño de protocolos clínicos individualizados

Aplicar el razonamiento clínico para formular protocolos personalizados, seguros y medibles en diferentes contextos de atención.

Principios de diseño individualizado y definición de objetivos terapéuticos. Protocolos de soporte inmunológico y prevención. Evaluación y abordaje integral de la fatiga. Protocolos energéticos y de soporte metabólico. Cóctel de Myers: fundamentos, componentes, indicaciones y límites de evidencia. NAD+ y otros compuestos de interés metabólico. Protocolos orientados a piel, bienestar y envejecimiento saludable. Análisis crítico del concepto de “detox” y comunicación basada en evidencia. Protocolos deportivos, hidratación, reposición de electrolitos y recuperación. Criterios de repetición, modificación, suspensión y seguimiento de resultados.

Módulo IV

30 HORAS · MES 4

Seguridad clínica, bioseguridad y gestión profesional

Consolidar las competencias necesarias para implementar un servicio de sueroterapia seguro, documentado, trazable y preparado para responder ante eventos adversos.

Requisitos mínimos del consultorio y organización del área de infusión. Higiene de manos, técnica aséptica, preparación, rotulado y conservación. Selección del acceso venoso y fundamentos de canalización periférica. Monitoreo clínico y criterios de suspensión de una infusión. Complicaciones locales: dolor, hematoma, infiltración, extravasación y flebitis. Reacción vasovagal, hipoglucemia, alteraciones electrolíticas y sobrecarga de volumen. Reacciones alérgicas, anafilaxia, kit de emergencia y ruta de derivación. Interacciones farmacológicas y manejo de pacientes con comorbilidades. Historia clínica, ficha de infusión, consentimiento informado y farmacovigilancia. Gestión del servicio, inventario, indicadores de calidad, ética y comunicación responsable. Casos clínicos integradores y diseño final de protocolos.

Los contenidos se liberan de forma progresiva en la plataforma virtual, permitiendo que cada participante avance a su propio ritmo dentro del calendario académico establecido.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Formación 100 % asincrónica, aplicable a la consulta real, con aprendizaje basado en casos clínicos progresivos y herramientas documentales listas para usar.

- Clases pregrabadas disponibles en plataforma virtual durante todo el período académico.
- Manuales académicos organizados por módulo, presentaciones y materiales complementarios descargables.
- Lecturas científicas seleccionadas y bibliografía recomendada.
- Protocolos, algoritmos, listas de verificación y modelos documentales editables.
- Casos clínicos con preguntas de selección múltiple y evaluaciones en línea al finalizar cada módulo.
- Examen final integrador y trabajo práctico orientado al diseño de un protocolo individualizado.

DISTRIBUCIÓN HORARIA

Clases pregrabadas en plataforma	60 h
Manuales, lecturas y materiales complementarios	30 h
Casos clínicos y actividades	18 h
Evaluaciones y trabajo integrador	12 h

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Evaluaciones modulares	40 %
Casos clínicos y actividades	20 %
Examen final	20 %
Trabajo integrador	20 %

COMPETENCIAS DEL EGRESADO

- Evaluar al paciente antes de indicar suplementación o terapia intravenosa.
 - Seleccionar la vía de administración más adecuada según el objetivo clínico y el perfil de riesgo.
 - Formular protocolos individualizados y clínicamente justificables.
 - Utilizar micronutrientes con conocimiento de sus dosis, efectos adversos e interacciones.
 - Aplicar criterios de compatibilidad, dilución, velocidad de infusión y monitoreo.
 - Reconocer y actuar inicialmente ante eventos adversos, con criterios de derivación definidos.
 - Documentar el procedimiento, garantizar su trazabilidad y comunicar beneficios, limitaciones y riesgos de forma ética.
-

REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Visualización y cumplimiento de las actividades obligatorias establecidas en la plataforma.
- Aprobación de las evaluaciones modulares y del examen final.
- Presentación satisfactoria del trabajo integrador.
- Obtención de la calificación mínima definida por la institución organizadora.

CERTIFICACIÓN

Certificado de aprobación del Diplomado en Sueroterapia y Medicina Ortomolecular para quienes cumplan los requisitos académicos establecidos. Las intervenciones son complementarias y no sustitutivas de los tratamientos médicos indicados, ajustadas a la normativa local de cada país.

INFORMACIÓN GENERAL

CARGA HORARIA	120 horas académicas · 4 módulos de 30 h
MODALIDAD	100 % online asincrónica · plataforma virtual
DURACIÓN	4 meses · fundamentos, micronutrientes, protocolos y seguridad
DIRIGIDO A	Médicos generales y especialistas
CERTIFICACIÓN	Certificado de aprobación del Diplomado en Sueroterapia y Medicina Ortomolecular
ENFOQUE	Clínico, individualizado, seguro y basado en evidencia

INCLUYE

Clases asincrónicas grabadas · Manuales por módulo · Protocolos y fichas de dosis · Materiales de seguridad clínica y bioseguridad · Casos clínicos y evaluaciones · Modelos de historia clínica, consentimiento informado y ficha de infusión · Listas de verificación y algoritmos de derivación · Bibliografía y lecturas científicas seleccionadas.



Diplomado en Sueroterapia y Medicina Ortomolecular

Micronutrientes, terapia intravenosa y protocolos clínicos individualizados

120 horas · 4 meses · 100 % asincrónico