

CEMER LATAM

CENTRO DE ENSEÑANZA EN MEDICINA ESTÉTICA Y REGENERATIVA

FORMACIÓN MÉDICA
2026



Diplomado en

Hormonas Bioidénticas

Terapia Hormonal Integrativa basada en evidencia



Modalidad
Online



Duración
**4
meses**



Carga
horaria
**120
horas**

CEMER LATAM

FACOP BRASIL · IPACIMED

LO QUE VAS A LOGRAR

- Evaluar e indicar terapia hormonal en climaterio, menopausia e hipogonadismo masculino con criterio basado en evidencia.
- Interpretar laboratorios hormonales en contexto clínico, sin sobrediagnosticar por valores aislados.
- Diferenciar hormonas bioidénticas reguladas de preparaciones magistrales, y explicarlo con claridad a tus pacientes.
- Diseñar esquemas de seguimiento y reconocer señales de alarma y eventos adversos.
- Aplicar protocolos propios de primera consulta, consentimiento informado y monitoreo, listos para usar en tu consultorio desde el primer módulo.



Vas a aprender a crear tu propio protocolo terapéutico para cada paciente.



ENFOQUE DEL PROGRAMA

Una formación clínica, práctica y basada en evidencia. El diplomado forma criterio: cuándo indicar y cuándo no, cómo seleccionar pacientes, cómo diferenciar hormonas bioidénticas reguladas de preparaciones magistrales y cómo comunicar beneficios y riesgos con claridad.

El eje no es promover terapias hormonales, sino integrar fisiología endocrina, interpretación de laboratorio, selección de vías de administración, monitoreo y protocolos propios aplicables desde la primera consulta.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Médicos generales y de familia, ginecólogos, urólogos, endocrinólogos, sexólogos clínicos, internistas, geriatras, médicos estéticos y otros profesionales de la salud con interés en medicina hormonal.

Dirigido a profesionales habilitados para la atención clínica, la interpretación de estudios y la prescripción de tratamientos según las competencias permitidas por la normativa local, con interés en una práctica basada en evidencia, seguridad, ética y documentación adecuada.

MALLA CURRICULAR

Tres módulos de 40 horas cada uno, con progresión desde los fundamentos hasta la toma de decisiones clínicas complejas.

MóduloI

40 HORAS · MES 1-2

Fundamentos y evaluación clínica

Bioequivalencia y biodisponibilidad: bioidénticas reguladas vs. preparaciones magistrales. Neuroendocrinología del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal (HHG). Farmacocinética y farmacodinamia de esteroides sexuales (metabolismo de primer paso). Semiología hormonal y diagnóstico diferencial (fatiga, disfunción sexual, ánimo). Criterios de exclusión y contraindicaciones. Interpretación laboratorial contextualizada (SHBG, índice de andrógenos libres). Ritmos circadianos y momento de dosificación. Anamnesis estructurada, consentimiento médico-legal y marco regulatorio.

MóduloII

40 HORAS · MES 2-3

Terapia hormonal femenina

Climaterio, transición perimenopáusica y menopausia: fisiopatología de la depleción folicular. Estrogenoterapia sistémica vs. local de baja dosis. Progesterona micronizada y protección endometrial. Androgenoterapia femenina prudente. Terapia combinada continua vs. cíclica secuencial. Salud ósea y prevención de fracturas. Síndrome genitourinario de la menopausia (SGM). Ventana de oportunidad terapéutica (timing hypothesis). Farmacovigilancia y señales de alarma.

MóduloIII

40 HORAS · MES 3-4

Terapia hormonal masculina y casos integradores

Hipogonadismo de inicio tardío (LOH) y diagnóstico diferencial (obesidad, síndrome metabólico, apnea, estrés). Testosterona total, libre calculada y SHBG. Vías de administración (transdérmica, IM, subcutánea, oral) y criterios de selección. Monitoreo de policitemia, PSA y perfil lipídico. Ejes complementarios (tiroideo, adrenal DHEA-S/cortisol, somatotrópico GH/IGF-1). Terapias adyuvantes (SERM, inhibidores de aromatasa, hCG y fertilidad). Criterios de suspensión, ajuste o derivación. Protocolo personalizado y seguimiento longitudinal.

METODOLOGÍA

100% ASINCRÓNICA

Un formato pensado para el profesional que trabaja: estudiás a tu ritmo y aterrizás lo aprendido directamente en tu consultorio.

- Clases grabadas y lecturas disponibles para avanzar a tu propio ritmo.
- Acceso online al contenido académico durante todo el período del diplomado.
- Trabajo final integrador aplicable a tu propia práctica clínica.

MODALIDAD

Formación completamente online y asincrónica, con acceso flexible al contenido y sin horarios de conexión establecidos.

REQUISITOS Y CERTIFICACIÓN

Requisitos de aprobación

- Completar el contenido académico obligatorio disponible en la plataforma.

Certificación

Certificado de aprobación por **120 horas académicas**. La prescripción e indicación clínica quedan sujetas a la habilitación profesional y a la normativa local de cada país.

INCLUYE

Manual digital completo del diplomado · Plantillas de historia clínica, consentimiento informado y checklist de primera consulta · Algoritmos de seguimiento para terapia femenina y masculina · Casos clínicos comentados y bibliografía científica seleccionada.

INFORMACIÓN GENERAL



Carga horaria

120 horas académicas · 3 módulos de 40 h



Modalidad

Online · 100% asincrónica



Duración

4 meses · 16 semanas · promedio 7-8 h semanales



Certificación

Certificado de aprobación por 120 horas académicas

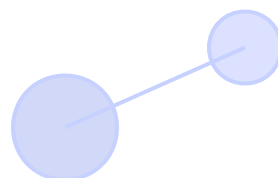


Enfoque

Clínico, ético, seguro y basado en evidencia

LATAM

MEDICINA ESTÉTICA Y REGENERATIVA · FORMACIÓN MÉDICA



Diplomado en Hormonas Bioidénticas

Terapia Hormonal Integrativa basada en evidencia

120 horas · 4 meses · Online