CEMER LATAM

CENTRO DE ENSEÑANZA EN MEDICINA ESTÉTICA Y REGENERATIVA

FORMACIÓN MÉDICA
2026

Diplomado en

Microbiota de Precisión

Diagnóstico funcional, ejes sistémicos y protocolos clínicos integrativos

Modalidad
Online

Duración
4 meses

Carga horaria
120 horas

CEMER LATAM

FACOP BRASIL · IPACIMED

LO QUE VAS **A LOGRAR**

- Evaluar clínicamente la microbiota como eje transversal de salud: intestinal, inmune, metabólica, hormonal, cutánea y neuroconductual.
- Reconocer patrones de disbiosis e interpretar biomarcadores con prudencia, sin sobrediagnosticar.
- Leer al paciente por ejes sistémicos: intestino-cerebro, intestino-piel, intestino-metabolismo, intestino-inmunidad e intestino-hormonas.
- Diseñar protocolos por fases (retirar, reparar, reinocular, restaurar y sostener) con nutrición, pre/pro/postbióticos y suplementación segura.
- Aplicar historia clínica funcional, checklist de riesgo y algoritmos terapéuticos, listos para usar en tu consultorio.

No es un curso de probióticos: es medicina clínica de la microbiota, del intestino al sistema completo.

ENFOQUE **DEL PROGRAMA**

Una formación clínica que supera el enfoque centrado solo en probióticos. Integra microbiología humana, fisiopatología de la disbiosis, ejes de comunicación intestino-organismo, evaluación clínica, interpretación de biomarcadores y diseño de protocolos personalizados.

Se comprende al paciente como un sistema biológico integrado, donde la microbiota se relaciona con inflamación, metabolismo, piel, inmunidad, hormonas, salud mental y envejecimiento. El objetivo: decisiones prudentes, individualizadas y basadas en evidencia, sin promesas exageradas.

¿A QUIÉN ESTÁ **DIRIGIDO?**

Dirigido a todos los públicos del área de la salud: profesionales, estudiantes y personas vinculadas al sector que desean profundizar en microbiota desde una perspectiva científica, funcional y terapéutica.

Requisito: interés por el área de la salud y compromiso académico. Toda indicación clínica debe ajustarse a la formación y habilitación profesional, la seguridad y la normativa local, como intervención complementaria y no sustitutiva de los tratamientos médicos indicados.

MALLA CURRICULAR

Tres módulos de 40 horas cada uno, con progresión desde los fundamentos científicos hasta la aplicación clínica por fases.

ModuloI

40 HORAS · MES 1

Fundamentos de microbiota, microbioma y disbiosis clínica

Microbiota, microbioma, metaboloma y viroma. Desarrollo de la microbiota a lo largo de la vida. Microbiota intestinal, oral, cutánea, vaginal y urogenital. Funciones: barrera, ácidos grasos de cadena corta, inmunomodulación y señalización neuroendocrina. Disbiosis: tipos (fermentativa, putrefactiva, inflamatoria, micótica, baja diversidad) y factores disruptores. Microbiota y envejecimiento. Lectura crítica de la evidencia: asociación vs. causalidad.

ModuloII

40 HORAS · MES 2

Diagnóstico clínico y ejes sistémicos

Historia clínica funcional orientada a microbiota. Ejes intestino-cerebro, intestino-piel, intestino-metabolismo, intestino-inmunidad e intestino-hormonas. Síndromes relacionados: SIBO, SIFO, intestino permeable, SII y síntomas postantibióticos. Biomarcadores útiles (PCR-us, ferritina, vitamina D, B12, HOMA-IR, perfil hepático y metabólico). Interpretación crítica de los test de microbiota: utilidad, límites y comunicación al paciente.

ModuloIII

40 HORAS · MES 3–4

Tratamiento integral y protocolos de restauración

Nutrición terapéutica (dieta antiinflamatoria, fibra, polifenoles, fermentados, timing). Modelo por fases: retirar, reparar, reinocular, restaurar y sostener. Probióticos por cepa, prebióticos, simbióticos y postbióticos. Suplementación funcional (glutamina, zinc, omega 3, vitamina D, magnesio). Manejo de SIBO/SIFO y criterios de derivación. Protocolos por objetivo (piel, metabolismo, fatiga, inmunidad, envejecimiento) y seguimiento. Casos integradores y plan final.

METODOLOGÍA Y RECURSOS

Formación 100% online, intensiva y aplicable a la consulta real, con aprendizaje basado en casos clínicos progresivos y herramientas editables.

- **Aprendizaje autónomo en plataforma**: estudio de casos y aplicación de protocolos mediante recursos digitales, a tu propio ritmo.
- **Clases grabadas y lecturas** disponibles en plataforma durante todo el período académico.
- **Algoritmos y protocolos editables**, foros de discusión y material descargable.
- **Casos clínicos integradores** para consolidar los conocimientos con planes terapéuticos estructurados.

DISTRIBUCIÓN HORARIA

Clases grabadas (plataforma)	**70 h**
Lecturas y recursos digitales	**20 h**
Casos clínicos y actividades	**20 h**
Aplicación práctica de protocolos	**10 h**

REQUISITOS Y **CERTIFICACIÓN**

Requisitos de participación

- Cumplir al menos el 80% de las actividades académicas (clases y foros).
- Acceder a las clases grabadas y al material académico disponible en plataforma.
- Desarrollar casos clínicos integradores con plan terapéutico y seguimiento.
- Participación ética y profesional durante todo el desarrollo del diplomado.

Certificación

Certificado del **Diplomado en Microbiota de Precisión**. Las intervenciones son complementarias y no sustitutivas de los tratamientos médicos indicados, ajustadas a la normativa local de cada país.

INCLUYE

Manual digital del diplomado · Historia clínica funcional para microbiota · Matriz de síntomas por ejes sistémicos · Checklist de seguridad y criterios de derivación · Algoritmo de evaluación clínica · Plantillas de protocolos por fases (retirar, reparar, reinocular, restaurar y sostener) · Guía para explicar el abordaje al paciente · Caso clínico integrador y bibliografía seleccionada.

INFORMACIÓN **GENERAL**

Carga horaria
120 horas académicas · 3 módulos de 40 h

Modalidad
100% online · asincrónica · clases grabadas en plataforma

Duración
4 meses · fundamentos, diagnóstico y tratamiento

Dirigido a
Todos los públicos del área de la salud

Certificación
Certificado del Diplomado en Microbiota de Precisión

Enfoque
Clínico, predictivo, funcional y terapéutico

LATAM

MEDICINA ESTÉTICA Y REGENERATIVA · FORMACIÓN MÉDICA

Diplomado en Microbiota de Precisión

Diagnóstico funcional, ejes sistémicos y protocolos clínicos integrativos

120 horas · 4 meses · Online

FACOP BRASIL · IPACIMED